

Reconciliación, Sesiones 4–6

Diario

Escriba seis cosas que le gustaría cambiar sobre usted mismo. Trate de enfocarse menos en su apariencia física y más en actitudes, hábitos y comportamientos que le gustaría cambiar.

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____
